

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO DA EDUCAÇÃO INFANTIL De 17 a 19/DEZEMBRO

| DIA DA SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA |
|--------------------------------|---|--|---|
| Colação | Trinca de Frutas | Trinca de Frutas | Trinca de Frutas |
| Almoço Entradas Saladas | Salada verde c/ tomates | Salada verde c/ tomates | Salada verde c/ tomates |
| Acompanhamento | Arroz branco Arroz integral Feijão | Arroz branco Arroz integral Feijão | Arroz branco Arroz integral Feijão |
| Proteínas | Filé de frango empanado ao forno ou Almôndega de carne | Bife de panela ou Filé de frango grelhado | Frango assado ou Escondidinho de aipim com carne moída |
| Guarnições | Berinjela Batata doce Vagem | Chuchu Quiabo Inhame | Repolho verde Cenoura Abobrinha |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta |
| Líquidos | Suco da fruta | Suco da fruta | Suco da fruta |
| Lanche | Pão francês c/ manteiga ou requeijão Suco da fruta Trinca de frutas | Biscoito c/ requeijão ou manteiga Suco da fruta Trinca de frutas | Mini pão careca c/ requeijão ou manteiga Suco da fruta Trinca de frutas |

OBS: O CARDÁPIO É ADAPTADO DE ACORDO COM A PRESCRIÇÃO DIETÉTICA DE CADA CRIANÇA E PODE SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO.

NUTRICIONISTA: Fabiana Silva CRN 08100341