

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / ENSINO MÉDIO

1ª SEMANA: 03 a 07/12/2018

| DIA DA SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|--|--|---|--|--|
| Almoço Entradas Saladas | Alface c/ beterraba ralada e tomates em rodela Cenoura Beterraba | Acelga c/ tomates em rodela. Aipim Batata doce | Alface, agrião e tomates em rodela Ervilha Beterraba ha | Acelga c/ tomate em rodela Vagem Abobrinha | Agrião c/ alface e tomates em rodela Quiabo Couve |
| Acompanhamento | Arroz branco Arroz integral Feijão | Arroz branco Arroz integral Feijão | Arroz branco Arroz integral Feijão | Arroz branco Arroz integral Feijão | Arroz branco Arroz integral Feijão |
| Proteínas | Carne Assada Filé de frango grelhado | Filé de Frango Grelhado Isca de Carne | Hamburguinho artesanal Refogado de Frango c/ Vegetais | Filé de frango a milanesa Almôndega de Carne | Carne moída Panqueca de frango |
| Guarnições | Macarrão | Repolho refogado | Berinjela napolitana | Purê de abóbora | Cenoura sauté |
| Líquidos | Água | Água | Água | Água | Água |

OBS: O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, CONFORME A NECESSIDADE DO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO.

NUTRICIONISTA: Fabiana Silva CRN 08100341