

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO DA EDUCAÇÃO INFANTIL

### 1ª SEMANA: 03 a 07/12/2018

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Colação</b>	Trinca de Frutas	Trinca de Frutas	Trinca de Frutas	Trinca de Frutas	Trinca de Frutas
<b>Almoço</b> <b>Entradas</b> <b>Saladas</b>	Salada verde c/ tomates	Salada verde c/ tomates	Salada verde c/ tomates	Salada verde c/ tomates	Salada verde c/ tomates
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão	Arroz branco Arroz integral Feijão	Arroz branco Arroz integral Feijão	Arroz branco Arroz integral Feijão	Arroz branco Arroz integral Feijão
<b>Proteínas</b>	Carne Assada  ou Filé de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado  ou Ísca de Carne	Hamburguinho artesanal  ou Picadinho de Frango com legumes	Filé de frango à milanesa de forno  ou Almôndega de Carne	Carne moída  ou Panqueca de frango
<b>Guarnições</b>	Macarrão Beterraba Cenoura	Repolho Aipim Batata doce	Berinjela Ervilha Beterraba	Purê de abóbora Vagem Abobrinha	Quiabo Cenoura Couve
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Líquidos</b>	Suco da Fruta	Suco da Fruta	Suco da Fruta	Suco da Fruta	Suco da Fruta
<b>Lanche</b>	Biscoito integral com requeijão ou manteiga Suco da fruta Trinca de Frutas	Pão francês c/ manteiga e requeijão Suco da fruta Trinca de Frutas	Bolo Suco da fruta Trinca de Frutas	Pão de forma c/ pasta de ricota Suco da fruta Trinca de Frutas	Biscoito integral com requeijão ou manteiga Suco da fruta Trinca de Frutas

OBS: O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, CONFORME A NECESSIDADE DO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO.

**NUTRICIONISTA: Fabiana Silva CRN 08100341**